

# HANDS



手と手をぎゅっ！ 心もぎゅっ！  
「食」を通して、心も体もぽっかぽか！

HANDS 〈ハンズ〉

心に寂しさや不安を抱えている親と子、  
学校に行きたくても行けない小中学生、  
ひきこもり状態の若者たち、高齢者…  
HANDSは、支え合いの手がほしい人達が  
温かい「食」を通して、  
手と手をつなぎ合う場所です。

## IN ねっとMURA



知多市佐布里字筒井 17-1  
フレンドリーハウスそうり1F

※正面スロープからお入りください。



令和4年度  
独立行政法人福祉医療機構  
社会福祉振興事業

# HANDS カフェ

令和4年6月OPEN

開催日 ▶ 6/6・13・20・27 (月)  
7/4・11・25 (月)  
8/1・8・22 (月)  
9/5・12・26 (月)

時間 ▶ 10:00~12:00

対象 ▶ 支え合いの手がほしい親子、  
小中学生、若者、高齢者  
※事前予約はいりません。

参加費 ▶ 子ども無料・大人 300 円 ※当日徴収

メニュー ▶ 飲み物 & 手づくりおやつ

子育て中の親子を対象に  
開催していたママカフェを  
リニューアルOPEN!  
お茶や手作りおやつで  
ホッと一息つきませんか?



# HANDS 食堂

開催日 ▶ 6/4 ・ 18 (土)  
7/2 ・ 16 (土)  
8/6 ・ 20 (土)  
9/3 ・ 17 (土)

時間 ▶ 11:30~14:00

対象 ▶ 支え合いの手がほしい親子、  
小中学生、若者、高齢者  
※事前予約はいりません。

参加費 ▶ 子ども無料・大人 300 円 ※当日徴収

メニュー ▶ お楽しみランチ (第1土)  
パスタランチ (第3土)

手作りランチを用意しています。  
世代を超えて、  
和気あいあいの時間を  
過ごしませんか?



★事前にメニューと食材をお知らせします。アレルギーをお持ちのお子様の飲食は、保護者をご判断ください。  
★10台程度の駐車場がありますが、停められずお困りの場合は、スタッフにお声がけください。



お問合せ先

特定非営利活動法人 地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん 事務局  
知多市佐布里字筒井 17-1 フレンドリーハウスそうり (ねっとMURA)

TEL・FAX (0562)-51-0266