

## 親子教室 (ペアレントトレーニング)

# あいあい

“子育てって難しいな”と思っている“あなた”はいませんか？  
もしかして、同じように迷ったり、悩んだりしている人がいるかもしれません。  
親子教室「あいあい」は、かたくりしい教室ではありません。  
親も子も仲間と出会い、“それでいいんだな！”“今度はこうやってみよう！”を  
見つけ出し楽しい時間を過ごす教室です。

目と目を合わせて  
親子でふれあおう



**対象** 1～2歳児とその保護者 6組程度

**回数** 1コース7回  
(原則として7回とも継続して参加できる方)

**場所** ネットMURA  
知多市佐布里字筒井17-1  
フレンドリーハウスそうり1F  
※10台程度の駐車場があります。

**参加費** 無料  
(HANDSランチを利用する方は材料費として300円が必要)

**共催** NPO法人地域ぐるみで子育て・子育ての会こころん

**連携協力** 保健センター・子育て総合支援センター・児童発達支援センター等の  
専門職と連携し、より適切な支援ができるようにサポートします。

子育ての仲間をみつけよう



“こうしてみよう！”  
知恵をみつけよう



子育ての専門家に  
相談しよう



### 参加者の声

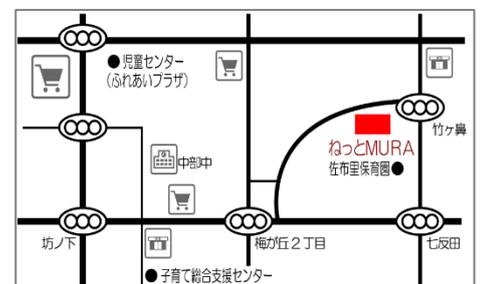
- ・頑張りすぎず、ありのままを大切に育児していこうと思えました。
- ・子育ての悩みを言葉にすることで、不安な気持ちが和らぎました。
- ・みんなで向かい合ってランチを食べられて、とても楽しい時間でした。
- ・他のお母さんの話を聞いて、“そうやってやればいいんだ”という気づきになりました。



**申し込み ☎0569-89-7340**

NPO 法人子育て支援を考える会 TOKOTOKO  
(多機能型児童支援事業所そよかぜ内)

※9:00～16:00 受付【先着順】



目が**あい** 体がふれ**あい** 心のふれ**あい**がうまれる  
 いろんな**あい**を通して親子の **愛** を深める場所です。



子どもの発達に豊かな知識をもつ専門家もいます。心配なことがあれば、お気軽に相談ください。

**プログラム**

タイムスケジュール

9:30~	<b>受付開始</b>
10:00~	<b>あいあい</b> 右記 7 回のプログラムを行います。 親御さんの話し合いの間は、お子様をお預かりします。
11:30~ 12:30	<b>HANDS ランチ</b>  親子ひろばをやっているころんどの皆さんが、おいしいランチを作ってくれます。 みんなで一緒に食べて、子どもが楽しく食べれる方法を見つましょう。

こんなことをします！ 全 7 回

①	「ここにきてよかった」ざっくばらんに話をしてスッキリ。 “仲間の中の安心感”を味わいます。
②	楽しくあそび、親子のつながりを豊かにするヒントを見つけます。 〈巡回支援専門員もいますよ。気軽に相談してみよう〉
③	いつもの生活を見つめ直し、子どもを褒めるチャンスを見つけます。
④	毎日のごはん。大きくなった“ボク・ワタシ”を見つける声かけを考えます。
⑤	子どもたちの遊びの世界をのぞいてみると何がみえる？ 〈巡回支援専門員もいますよ。気軽に相談してみよう〉
⑥	大事なわが子の成長のためにこれからこんな場所を作っていこうかな。 スタッフと一緒に思いを整理してみよう。 ※個別相談あり
⑦	“子どもの成長”と“私の成長”を感じよう！ 時には親として頑張っている自分を褒めてあげよう。

あそび、食事、生活の中で、親子が“こんな風にかかわるといい！”をたくさん見つけ、自信をつけてください。

※2 回目と 5 回目には、巡回支援専門員や保健センター、子育て総合支援センターが来ますので、「梅っこ相談」につながることができます。

※HANDS ランチを利用の方のみ、材料費 300 円（親子で）を当日徴収します。食材については、事前にお知らせしますので、アレルギーがあるお子様の飲食は、親御さんがご判断下さい。

**日程**

※各コースの申込期間をご確認の上、9:00~16:00 の間に申し込みください。

1コース	
申込	5月13~16日
①	5月29日(木)
②	6月5日(木)
③	6月12日(木)
④	6月19日(木)
⑤	6月26日(木)
⑥	7月3日(木)
⑦	7月10日(木)

2コース	
申込	7月1~4日
①	7月17日(木)
②	7月24日(木)
③	7月31日(木)
④	8月7日(木)
⑤	8月21日(木)
⑥	8月28日(木)
⑦	9月4日(木)

3コース	
申込	9月2~5日
①	9月18日(木)
②	9月25日(木)
③	10月2日(木)
④	10月9日(木)
⑤	10月16日(木)
⑥	10月23日(木)
⑦	10月30日(木)

4コース	
申込	10月21~24日
①	11月6日(木)
②	11月13日(木)
③	11月20日(木)
④	11月27日(木)
⑤	12月4日(木)
⑥	12月11日(木)
⑦	12月18日(木)

5コース	
申込	12月23~26日
①	1月15日(木)
②	1月22日(木)
③	1月29日(木)
④	2月5日(木)
⑤	2月12日(木)
⑥	2月19日(木)
⑦	2月26日(木)

